子育てなんでも相談だより 12 月

親子で話そう、「だいじ、だいじ」な体のこと



朝夕は冷え込むようになりましたが、日中は運動しやすい気候となり、園庭を笑顔いっぱいで駆け回る子どもたちの姿に、私たちも日々元気をもらっています。

2 学期も終わりに近づき、子どもたちの遊びにも変化が見られるようになりました。友達との関わりが深まったり、新しい遊びを工夫したりと、心も体も大きく成長した姿を感じています。

さて、本年 12 月 25 日には、子どもたちを守るための法律である「こども性暴力防止法」が施行されます。この法律は、学校や幼稚園、保育所など、子どもと接する場で働く人の性犯罪歴の確認や、子どもへの性暴力を防ぐための取り組みを進めることで、社会の仕組みとして子どもたちを守ることを目的としています。

こうした社会全体での取り組みに加え、子ども自身が自分の体を大切に思い、困ったときに助けを求められるよう、家庭で日頃から対話を重ねていくことも大切です。

「性」については、大人にとっても伝え方が難しいと感じることがありますが、そんなときに役立つ絵本もあります。『だいじ だいじ どーこだ？』は、親子で楽しみながら学ぶことができる一冊です。例えば、体の大切な部分を「プライベートゾーン」と呼び、「口や水着で隠れるところ」と、子どもにも分かりやすく説明しています。

幼い子どもにとって、「性暴力」という言葉やその意味を理解することは簡単ではありません。だからこそ、自分の体は大切なものであること、そして体や気持ちに違和感を覚えたときには、信頼できる大人に話してよいことを伝えていきたいものです。

性についての話題は、ついタブー視されがちです。しかし、小さな頃から家族で自然に話せる関係を築いていくことで、子どもは「困ったときには大人に話していいんだ」と安心することができます。ぜひこの機会に、ご家庭でもお子さんとお話をしてみてください。

キンダーカウンセラー　矢本 洋子・原口 喜充

子育てなんでも相談申込票（ご家庭控）

12／ 4（金）	10 時～（　）	11 時～（　）	12 時～（　）	13 時～（　）	14 時～（　）
12／10（木）	10 時～（　）	11 時～（　）	12 時～（　）	13 時～（　）	14 時～（　）
12／15（火）	10 時～（　）	11 時～（　）	12 時～（　）	13 時～（　）	14 時～（　）
12／19（土）	9 時～（　）	10 時～（　）	11 時～（　）	12 時～（　）	13 時～（　）
12／24（木）	14 時～（　）	15 時～（　）	16 時～（　）	17 時～（　）	

●希望時間を〇で囲み、複数ある場合は、時間横の（　）内に希望順に番号を記入してください。

●平日 14 時以降をご希望の場合は、園までお問い合わせください。

★担当　矢本：4、15、19、24　　原口：10

・・・・・・・・・・・・・・・・・・きりとり・・・・・・・・・・・・・・・・・・

子育てなんでも相談申込票（提出用）

12／ 4（金）	10 時～（　）	11 時～（　）	12 時～（　）	13 時～（　）	14 時～（　）
12／10（木）	10 時～（　）	11 時～（　）	12 時～（　）	13 時～（　）	14 時～（　）
12／15（火）	10 時～（　）	11 時～（　）	12 時～（　）	13 時～（　）	14 時～（　）
12／19（土）	9 時～（　）	10 時～（　）	11 時～（　）	12 時～（　）	13 時～（　）
12／24（木）	14 時～（　）	15 時～（　）	16 時～（　）	17 時～（　）	

組名（　　）　子ども氏名（　　）