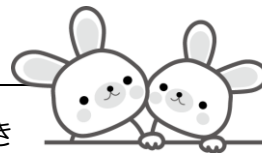


子育てなんでも相談だより 7 月

全ては、「教える」に通ずる！



近年、子育てに関する情報や記事、体験談の共有や日々のつぶやきなど、多様なメディアを通して、多くの情報に触れられるようになりました。便利な一方で、「情報がありすぎてかえって不安になる」という調査結果もみられています。そんな時こそ、大切なのは子育ての「基本」に立ち返ることです。

今回は、「教える」という関わり方に焦点をあててみます。

忘れてはならないのは、子どもたちは日々の生活の多くのことについて「初心者」だということです。だから、できるようになってきたように見えても、まだまだその訓練回数、経験の積み重ねが必要かつ大切です。

繰り返しの中で、①身体の動かし方などの技術を安定させていくこと、それだけではなく、②なぜ・どうしてそのようにするのかなどの意義や知識などを少しずつ身につけていきます。

まだ、よくわかっていない、おぼえていない、集中も途切れてしまいがちな子ども達ですから、そのために何度も何度も「教えて」もらいたいのです。

関わる時は、まず名前を呼んで意識を向け、「〇〇を□□するよ」と具体的に声をかけたり、実際にやって見せたり、一緒にやってみたりすることで、子どもにとって分かりやすい学びになります。子どもに合ったちょっとした配慮で、力のつき方の違いが感じられますよ。また、「叱る」ことも、実は“教える”ことのひとつです。危険な理由、ルールから外れている点、どうすればよかったのかなど、叱る場面の多くは子どもに伝えるべき内容があります。感情的になったとき、あるいは否定語が出たときは、「教える」を思い出しましょう。

「××したらダメ!」「ちゃんとして」「何度いったらわかるの!」などは、こうしてほしい、こうしようという「教える」言葉がけに変換できます。また、子どもにとって、「ほめ」られ、これで OK と実感できることも大切です。関わりの基本は、「教えて、ほめる」。実践すればみるみる上手になりますよ。

キンダーカウンセラー 矢本 洋子・原口 喜充

子育てなんでも相談申込票（ご家庭控）

7/ 7 (火)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
7/10 (金)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
7/13 (月)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
7/17 (金)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
7/25 (土)	9 時～()	10 時～()	11 時～()	12 時～()	

●希望時間を○で囲み、複数ある場合は、時間横の()内に希望順に番号を記入してください。

●平日 14 時以降をご希望の場合は、園までお問い合わせください。

★担当 矢本：7, 13, 17, 25 原口：10

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・きりとり・・・・・・・・・・・・・・・・

子育てなんでも相談申込票（提出用）

7/ 7 (火)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
7/10 (金)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
7/13 (月)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
7/17 (金)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
7/25 (土)	9 時～()	10 時～()	11 時～()	12 時～()	

組名 () 子ども氏名 ()