

子育てなんでも相談だより 12 月

ロールレタリングの経験を通して思ったこと。



新しいものとの出会いはドキドキ。けれどよい体験となったならば、その瞬間からこの先ずっと生きてくる。そして「やったことがある、知っている」という安心と自信がもてることで強くなれる。そういった実感をみなさんをもっておられるのではないのでしょうか。

先日、学生と一緒に勉強する機会の中で、学生にとっても私にとっても初めての「ロールレタリング（役割交換書簡法）」というものに取り組んでみました。その内容はというと、「自分からある対象(相手)に手紙を書いたり、逆にある対象(相手)の立場から自分に手紙を書くこと」。気軽に組みめるように対象を「自分のスマホ」にしてみました。まず、自分から自分のスマホへお手紙を書き、そして次には、その手紙をもらったスマホの立場になってお返事を書くのです。

実際にやってみると、スマホに感謝を伝える。動きの遅さに不満を言う。使い方の手荒さを振り返りちょっと謝罪するなど様々な思いが見られました。また、スマホになりきった返事では、感謝を受け取るうれしさや、不満をぶつけられての怒りや反論、謝罪され始めて相手の気持ちを知ることができたといった思い…など、新たなことに気づいたり、言えなかったことが言えたりと、自他の思いに気づく大変新鮮で有意義な体験の機会になりました。

「知らない」が、「知っている！」という自分の経験と力に変わり始めることと、教える側としてその瞬間に立ち会えたことに、とても幸せを感じることができました。

子どもたちにとっての毎日には、初めての体験がまだまだいっぱい。そうした我が子のドキドキをしっかりと受けとめながら、さまざまな機会を通して、教え、伝え、その経験が丁寧に積みあがることを応援していきましょう！！

キンダーカウンセラー 矢本 洋子・原口 喜充

子育てなんでも相談申込票（ご家庭控）

12/ 5(金)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
12/11(木)	14 時～()	15 時～()	16 時～()	17 時～()	18 時～()
12/20(土)	9 時～()	10 時～()	11 時～()	12 時～()	
12/23(火)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
12/26(金)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()

●希望時間を○で囲み、複数ある場合は、時間横の()内に希望順に番号を記入してください。

●平日 14 時以降をご希望の場合は、園までお問い合わせください。

★担当 矢本：5、11、20、23 原口：26

・・・・・・・・・・・・・・・・・・きりとり・・・・・・・・・・・・・・・・

子育てなんでも相談申込票（提出用）

12/ 5(金)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
12/11(木)	14 時～()	15 時～()	16 時～()	17 時～()	18 時～()
12/20(土)	9 時～()	10 時～()	11 時～()	12 時～()	
12/23(火)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
12/26(金)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()

組名() 子ども氏名()