

子育てなんでも相談だより 11 月

やっぱり自然はすごい。秋の自然、見て、ふれて、感じよう。



今月の「テーマ」は、言い古されたもの…かもしれません。それでもあえてこのテーマを選んだのは、猛暑からようやく秋へと季節が変わった今こそ、過ごしやすい気候の中で、目いっぱい自然に触れてもらいたいと思ったからです。

私たちは、日々生活を送る中で、特定の場所やアイテムに安心を感じたり、あるいは人に出会い、癒されたり、といった体験をすることが多くあるのではないのでしょうか。では、この「ほっこり」とした感覚はどこからやってくるのでしょうか。

少し思いを巡らせてみると、それらはいつも自然物に触れている時のように思いました。風、光、木々や花びらの美しい形や鮮やかな色が自然の力から生み出されている感動！「自然」には、私たちを心の底から喜ばせたり、やさしく包んでくれたりと、癒しの力があることを実感します。夏活躍した扇風機をみていて、微風やリズムモード、何段階もの調節は何のためにあるのかな？と考えると、やはり人は自然の風の心地よさを何とか得られないものかと躍起になっているんだなあ、でもやっぱり自然にはかなわないんだ！と思いました。

いよいよ、秋本番。最高に過ごしやすく、自然界もゆったりと落ち着いた様子で、葉の色を黄や紅に染めたり、たくさんの木の実をつけたり、良い香りの花を咲かせてみせてくれます。自然の秋風も、なんて心地いいものなのでしょう。この自然の色や香りや曲線や感触のすばらしさを教えるのも、一緒に体験するのも私たち大人の大切な使命のひとつです。秋の自然の中に飛び出して、見て、触れて、目いっぱい楽しみ、身体が喜ぶ感覚を親子一緒に味わってみましょう。

キンダーカウンセラー 矢本 洋子・原口 喜充

子育てなんでも相談申込票（ご家庭控）

11 / 7 (金)	10 時～ ()	11 時～ ()	12 時～ ()	13 時～ ()	14 時～ ()
11 / 13 (木)	14 時～ ()	15 時～ ()	16 時～ ()	17 時～ ()	18 時～ ()
11 / 20 (木)	10 時～ ()	11 時～ ()	12 時～ ()	13 時～ ()	14 時～ ()
11 / 22 (土)	9 時～ ()	10 時～ ()	11 時～ ()	12 時～ ()	
11 / 28 (金)	10 時～ ()	11 時～ ()	12 時～ ()	13 時～ ()	14 時～ ()

●希望時間を○で囲み、複数ある場合は、時間横の () 内に希望順に番号を記入してください。

●平日 14 時以降をご希望の場合は、園までお問い合わせください。

★担当 矢本：7、13、22、28 原口：20

・・・・・・・・・・・・・・・・・・きりと・・・・・・・・・・・・・・・・・・

子育てなんでも相談申込票（提出用）

11 / 7 (金)	10 時～ ()	11 時～ ()	12 時～ ()	13 時～ ()	14 時～ ()
11 / 13 (木)	14 時～ ()	15 時～ ()	16 時～ ()	17 時～ ()	18 時～ ()
11 / 20 (木)	10 時～ ()	11 時～ ()	12 時～ ()	13 時～ ()	14 時～ ()
11 / 22 (土)	9 時～ ()	10 時～ ()	11 時～ ()	12 時～ ()	
11 / 28 (金)	10 時～ ()	11 時～ ()	12 時～ ()	13 時～ ()	14 時～ ()

組名 () 子ども氏名 ()