

子育てなんでも相談日より 10 月

「からだ」で伝える安心感



今年度も、はや半年が過ぎました。一つ上の学年になって過ごしたこの半年間。わが子の姿に、その成長ぶりを実感されているのではないのでしょうか。そして、その成長を支えるために、親として、わが子との関わり方についても日々悩み、考え、たくさん工夫してこられたことでしょう。

この親子の尊い頑張りや変化は何気ない関わりでもあることから、意外と気がつきにくいものでもあります。ぜひ、日々の生活を振り返ってみてください。

また、子育て全体を通じてずっと大切になる関わりがあります。その一つがアタッチメント（愛着）です。そこで大切なのが、怖い気持ちや不安な気持ちの時に、「その大人にくっついて安心できる」といった感覚です。大人が子どものネガティブな気持ちを察知し、それに合わせて安心できるように関わることで、子どもは、どんな場面でも、「ちゃんと大丈夫！」の気持ちになれることを経験し、自分を信じ、この先も乗り切ることができる力、自信をつけていくのです。

実はこの関わりの積み重ねは、赤ちゃんの頃から、始まっています。たとえば、泣いたときの「だっこ」。まだ言葉が通じないときでも、のけぞったり、ドキドキしたりする「からだ」を通して、大人は赤ちゃんの気持ちを感じ取ります。そして、微妙に揺れ方や声掛けを変えたりして、落ち着いていく感覚を共にします。

成長してお喋りが上手になっても、まだまだ「からだ」で味わう安心感も大切です。乳幼児期ならではの、「からだ」を通した関わりを大切に、親子で味わってください。

キンダーカウンセラー 矢本 洋子・原口 喜充

子育てなんでも相談申込票（ご家庭控）

10/9 (木)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
10/17(金)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
10/25(土)	9 時～()	10 時～()	11 時～()	12 時～()	
10/28(火)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
10/30(木)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()

●希望時間を○で囲み、複数ある場合は、時間横の() 内に希望順に番号を記入してください。

●平日 14 時以降をご希望の場合は、園までお問い合わせください。

★担当 矢本：9、17、25、28 原口：30

・・・・・・・・・・・・・・・・・・きりとり・・・・・・・・・・・・・・・・

子育てなんでも相談申込票（提出用）

10/9 (木)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
10/17(金)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
10/25(土)	9 時～()	10 時～()	11 時～()	12 時～()	
10/28(火)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
10/30(木)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()

組名 () 子ども氏名 ()