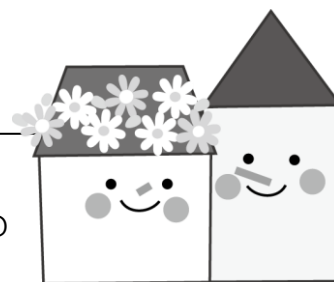


子育てなんでも相談だより9月

なぜ、あのおうちの屋根は青いの？



ずっと昔に出合ったご相談のお話です（※）。（※相談を元にした同等内容です）
表題の問いは、小さなお子さんから、お母さんに向けて発せられたものでした。しかもそのニュアンスは、「あのおうちの屋根は青じゃない！もっと違う色が絶対あってるのに。」そんな強い思いを伴ったものでした。

このお母さんは、色んな相談の中のひとつとして、この日このお話を聞かせてくださいました。青じゃないといって、怒り、時には泣き出してしまうほど…そして繰り返し何度も問い続ける我が子に、いったいどう対応すればいいのか…。親なりの説明を尽くしても、子どもには受け止めてもらえず、困り果てておられました。みなさんならどうされるでしょう。

事実、青い屋根であらねばならない、絶対的な理由や理論などは見当たらないでしょう。もうお気づきかもしれませんが、この時に大切なのは、我が子がこんな思いをしたり、考えを持つということを知り、受けとめること。そして、「青じゃないのに！」を、まるまるそっくり子どもの気持ちのままに感じてみることに。そんなふうに、つらくなるほどの「青じゃない」という思いと一緒に感じ、「そんなふうに思うんだね、青じゃないのによって思うと、怒っちゃうんだね。苦しいんだね、お話してくれてありがとう。」と共感すること、できることです。

この問いへの正解はもちろんありません。けれど、一緒に悩み、考えてみましょう。ああかもね、こうかもね、青い屋根のお家の人を思ってみたり、親の自分の体験や考えを伝えてみたりも、いいですね。

こうやって、どんな気持ちも受け止められることで、人は今度は相手の気持ちを受け止められるようになる、それが心の育ちの順序です。どうしてこんなことにこだわるのかな？折り合えないのかな…？ということも子育てにはたくさんありますね。そんな時もぜひ子育て相談にいらしてくださいね。

キンダーカウンセラー 矢本洋子・原口喜充

子育てなんでも相談申込票（ご家庭控）

9/ 3 (水)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
9/ 11 (木)	13 時～()	14 時～()	15 時～()	16 時～()	17 時～()
9/ 18 (木)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
9/ 20 (土)	9 時～()	10 時～()	11 時～()	12 時～()	
9/ 30 (火)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()

●希望時間を○で囲み、複数ある場合は、時間横の()内に希望順に番号を記入してください。

★担当 矢本：3, 11, 20, 30 原口：18

・・・・・・・・・・・・・・・・・・きりとり・・・・・・・・・・・・・・・・

子育てなんでも相談申込票（提出用）

9/ 3 (水)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
9/ 11 (木)	13 時～()	14 時～()	15 時～()	16 時～()	17 時～()
9/ 18 (木)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()
9/ 20 (土)	9 時～()	10 時～()	11 時～()	12 時～()	
9/ 30 (火)	10 時～()	11 時～()	12 時～()	13 時～()	14 時～()

組名 () 子ども氏名 ()