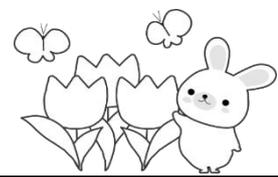


子育てなんでも相談だより 5月

新しい環境への適応のしかたも、人それぞれ。



5月に入りGWが過ぎると、子ども達も週5日間の登園を繰り返すようになり、本格的な活動への取り組み段階に入っていきます。さて、現時点でお子さまは楽しく幼稚園に通えているでしょうか？

人が新たな環境にどう適応していくのかを考える時、最初は不安だったけれど「時間が経つにつれ馴染んでくる」ことは想像がしやすいですね。一方で、早々と慣れたように見えていたのに、その後になってじわじわとしんどさが現れてくる場合もあります。環境への適応のしかたも人それぞれで個性があるのです。もしもお子様自身に不安な様子が見受けられたり、困り感を感じていたりするようであれば、できるだけ早い段階での対応が重要かつ大切になってきます。親の気づきと早期の行動（アクション）が、今後のお子様のよりスムーズな発達や成長につながっていきます。

子育てなんでも相談は、迷ったら（迷うなら行ってみる）、気になったら（それはよいサイン!そのチャンスに行ってみる）、思い立ったらちょっと話してみる、そんなふうに使っていただくことが一番です。子ども親も安心を感じられ、大丈夫!と思える園生活のためにも、ぜひ相談を活用してくださいね。子育てに関する「なんでも」相談です！

当園には、2名のカウンセラーがおります。子育ての疑問や不安といったお困りのことだけでなく、子どもの成長を一層促し、個性を伸ばすことに、心理学的な視点が役立つことも色々とあります。「子育て相談」とご案内していますが、子育てあれこれのおしゃべりに、気軽にお越しください。

矢本 洋子 やもと ようこ (臨床心理士)

神戸大学教育学部（現：国際人間科学部）卒
 佛教大学大学院教育学研究科臨床心理学専攻
 修了。教育学修士。臨床心理士。公認心理師
 臨床発達心理士、幼稚園教諭/小学校教諭、保育士。

カウンセラーの矢本です。
 私は心理学の中でも「行動」をみるのが得意です。
 生まれて数年の子どもたちが、どんどんと「適応的
 な行動」を身に付け、たくましく生きる力を蓄えて
 いくことを保護者のみなさんと
 ともに、大応援していきたいです。
 ちょっとした子育ての疑問や、子ども
 に行動を身につけてもらうことなど、
 相談に気軽にいらしてくださいね。



原口 喜充 はらぐち ひさみ (臨床心理士)

大阪大学人間科学部卒。同大学院人間科学研究科
 博士後期課程単位取得退学、博士（人間科学）
 臨床心理士、公認心理師、保育士。
 近畿大学九州短期大学保育科 准教授

三郷幼稚園のカウンセラーの原口です。保育現場
 では珍しい(?)男性の心理士であり、子育て中の
 父親でもあります。ぜひお父様方も子育てのお話を
 しにいらしてください！
 カウンセリングでは、お子さまの「発達」と「気
 持ち」、そして保護者のみなさま、
 ご自身の「気持ち」も大切にしながら、
 できそうなことを一緒に考えていき
 ましょう。



子育てなんでも相談申込票（ご家庭控）☆ご相談は1回50分です。

5/ 7 (水)	14時～()	15時～()	16時～()	17時～()	
5/ 13 (火)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
5/ 21 (水)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
5/ 24 (土)	9時～()	10時～()	11時～()	12時～()	
5/ 30 (金)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()

★担当 5月は全日、矢本が担当です。

.....きりとり.....

子育てなんでも相談申込票（提出用）

5/ 7 (水)	14時～()	15時～()	16時～()	17時～()	
5/ 13 (火)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
5/ 21 (水)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
5/ 24 (土)	9時～()	10時～()	11時～()	12時～()	
5/ 30 (金)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()

組名 () 子ども氏名 ()