

# 子育てなんでも相談だより 2月

## 手洗いから考える子育てのポイント



2024年が明けた2025年は、冬らしい日が続いています。風邪やインフルエンザ等の感染症も流行する時期ですので、元気に過ごせるように気を付けたいところです。共同遊びや集団におけるコミュニケーションを大切にする保育の中では、完璧な感染対策を施すことはなかなか困難ですが、よく食べよく眠り、風邪に負けない身体を作っていくことが健康の維持・増進につながっていきます。そして、この機会に、手洗いうがい等の習慣を確立できるとよいですね。

習慣を身につけるためには、繰り返しの声掛けが大切ですが、カウンセラーからすると、さらに重要な2つのポイントがあると言えます。ひとつは「ポジティブな声掛け」、もう一つが「親も一緒にやる」ということです。「手を洗いなさい!」と命令口調で言われてもあまりやる気は湧いてきませんね。しかし、「手を洗うと気持ちいいね」、「きれいに手を洗えたね」とほめてもらえると、嬉しくなって次もやろうといった気持ちになります。また、子どもは大人の行動をよく見ているので、親が率先して行っていると、自分もやってみようといった気持ちになってきます。その見せ方も大事! 帰宅直後はバタバタしがちですが、「手を洗いなさい!」ではなく、親の方が「まずは手を洗おう」と、元気に声をかけ、さっそうと、導くように(その姿をアピールして)洗面台に向かってみてほしいと思います。

この2つのポイントは手洗いに限らず、子どもの育ちを支えるためにとても大切なものです。カウンセラーは、子育てがうまくいく方法を一緒に考える専門家なので、なぜ? どうして? どうすれば... などお困りの際はいつでもお話にいらしてください。お待ちしております。

キンダーカウンセラー 矢本 洋子・原口 喜充

### 子育てなんでも相談申込票 (ご家庭控)

2/6 (木)	10時~( )	11時~( )	12時~( )	13時~( )	14時~( )
2/10 (月)	13時~( )	14時~( )	15時~( )	16時~( )	17時~( )
2/15 (土)	9時~( )	10時~( )	11時~( )	12時~( )	
2/18 (火)	10時~( )	11時~( )	12時~( )	13時~( )	14時~( )
2/28 (金)	10時~( )	11時~( )	12時~( )	13時~( )	14時~( )

●希望時間を○で囲み、複数ある場合は、時間横の( )内に希望順に番号を記入してください。

●平日14時以降をご希望の場合は、園までお問い合わせください。

★担当 矢本: 10、15、18、28 原口: 6

.....きりとり.....

### 子育てなんでも相談申込票 (提出用)

2/6 (木)	10時~( )	11時~( )	12時~( )	13時~( )	14時~( )
2/10 (月)	13時~( )	14時~( )	15時~( )	16時~( )	17時~( )
2/15 (土)	9時~( )	10時~( )	11時~( )	12時~( )	
2/18 (火)	10時~( )	11時~( )	12時~( )	13時~( )	14時~( )
2/28 (金)	10時~( )	11時~( )	12時~( )	13時~( )	14時~( )

組名 ( ) 子ども氏名 ( )