

子育てなんでも相談日より 10月

ほめる、それは「プラス注目」でいいのです。



「ほめる」ことに関して、私がとてもインパクトを受けたお話をひとついたしましょう。それは、アメリカで開発された「ほめる子育てプログラム」での、ほめる場面の動画の中でした。積み木を高く積み上げるわが子にママは盛大にほめ言葉を捧げます。

「ウォ！ベリーグッド！アイラブイット!!」直訳すると、とてもいいね、それを愛しているわ、ということになりますが、そういうほめ方をするんだ、LOVEなんだ…と。LOVEという言葉から受ける感覚がそもそも違って、日本語に訳するとしたら「わぁ、とってもいいね。好きだわ。」というくらいなのかなと思いつつも、LOVEという単語のインパクトと、自分の思い『私は』それが好き』という伝え方がとても新鮮に感じられ、今も印象深く思い出される動画です。

そして、今回は「ほめる」ということを、もっと広い意味に捉えることで、うんとほめ上手になれる「プラス注目」のススメです。「ほめる」＝「プラス注目」とすれば、「すごい！」はもちろんプラス注目ですが、いま目の前のことに注目してそのまま描写することでも、「プラス注目」になり「ほめる」ことと同等になりうるのです。例えば、「ブロック高く積んでるね。」「ノントンの絵本よんでるのね。」とか、「きれいな青色で描いたね。」もいいですね。私は保育中に、列に並んで順を待つ子ども達に「みんな順番に並んでるね～」と声をかけることもあります。とてもうれしそうな表情をみせてくれます。「プラス注目」、8月おたよりでご紹介した「声掛け変換」同様、やってみればどんどん上手になりますよ。

キンダーカウンセラー 矢本 洋子・原口 喜充

子育てなんでも相談申込票（ご家庭控）

10/ 9(水)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
10/11(金)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
10/18(金)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
10/22(火)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
10/26(土)	9時～()	10時～()	11時～()	12時～()	

●希望時間を○で囲み、複数ある場合は、時間横の()内に希望順に番号を記入してください。

●平日 14時以降をご希望の場合は、園までお問い合わせください。

★担当 矢本：9、18、22、26 原口：11

.....きりとり.....

子育てなんでも相談申込票（提出用）

10/ 9(水)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
10/11(金)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
10/18(金)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
10/22(火)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
10/26(土)	9時～()	10時～()	11時～()	12時～()	

組名 () 子ども氏名 ()