

子育てなんでも相談だより 7月

親子でたたかわず、子どもの中のたたかいを応援する



今年も夏が近づいてきました。夏といえば、どんなことを思い浮かべますか？海で泳いだり、小さい頃は虫を捕まえるのがとても楽しかった記憶が思い起こされます。近頃は、あまりの暑さについクーラーのきいた部屋で快適に過ごしたくもなりますが、夏らしい遊びもたくさんしてみてくださいね。

乳幼児の子育てで大切な「しつけ」。少し強い印象の言葉ですが、自分を律して身の回りのことができるようになる力は、この時期に育みたいものです。着替えを例にすると、ボタンを留める細かい動きや、前後や裏表がわかる力がつくように、教えていってあげることです。そして、それ以上に大切な「自律」の力があります。

それは、自分がしたいことを一旦がまん（コントロール）し、今やるべきことをまずやれる気持ちを育むことです。例えば、おやつが食べたくても、先にお着替え、です。

しかし、これがなかなか難しい。2歳ごろの「いやいや期」に顕著ですが、自分の気持ちにそぐわないと嫌がります。ここで育みたいのは自分の気持ちを律する力、つまり自分とのたたかいに勝利できる力です。そのため、無理やりさせるのではなく、子どもがしたい（したくない）気持ちは受け止めつつ、でも今はこれをするんだよと伝えて、励ましてあげましょう。子どもが泣いているのは、自分のしたいことと今やるべきことが両方わかっていて、自分の中でたたかっているから。子どもがこの自分とのたたかいに勝てるように慰め、励まし、応援してあげてください。

キンダーカウンセラー 矢本洋子・原口喜充

子育てなんでも相談申込票（ご家庭控）

7/6(木)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
7/12(水)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
7/14(金)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
7/19(水)	14時～()	15時～()	16時～()	17時～()	
7/29(土)	9時～()	10時～()	11時～()	12時～()	

●希望時間を○で囲み、複数ある場合は、時間横の()内に希望順に番号を記入してください。

★担当 矢本：7/6、12、19、29 原口：7/14

.....きりとり.....

子育てなんでも相談申込票（提出用）

7/6(木)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
7/12(水)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
7/14(金)	10時～()	11時～()	12時～()	13時～()	14時～()
7/19(水)	14時～()	15時～()	16時～()	17時～()	
7/29(土)	9時～()	10時～()	11時～()	12時～()	

組名() 子ども氏名()