

ペアレント・トレーニング連続講座

～より良い親子関係づくりを目指して～

ペアレント・トレーニングとは、発達障がいのある子をはじめ、育てにくさのある子どもの理解を深め、楽しく子育てができるよう支援する保護者向けのプログラムです。

子どもへの上手な褒め方、より良い関わり方などを専門の講師と一緒に考え、子育てや育児におけるストレスを軽減することで日常生活をより穏やかに送ることができます。

講座日程

第1回	1月9日(木)
第2回	1月30日(木)
第3回	2月13日(木)
第4回	2月27日(木)
第5回	3月12日(木)
第6回	3月26日(木)

時 間： 10:00～12:00 (全6回)

場 所： 守口市役所 7階 703会議室

講 師： ペアレント・トレーニングトレーナー

対 象： *全6回すべて受講できる方

定 員： 10名 (多数の場合は抽選となります。)

持 ち 物： 筆記用具

受 付 12月2日より、お電話にて申し込みください。

* 抽選となった場合の申込締切日は12月19日とさせていただきます。

* 乳幼児の一時預かりもごございますので、ご相談ください。(人数に限りがあります。)

【申込・問い合わせ】
子育て世代包括支援センター
06-6992-1033

